



PM Höstsimiaden

Datum & Plats: Lördagen 30/11 i Västervik

Avresa: I gemensam storbuss från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, klockan 07:00
KOM I TID!

Kom ihåg att vi alltid reser till och från tävlingar i LASS-kläder.

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling, omkring 18:30. Vi beräknas vara hemma ungefär 20:15, vi meddelar när vi närmar oss. Kom ihåg att bussen behöver mycket plats för att komma in i parkeringsfickan utanför simhallen. Ställ er därför med fördel vid simhallens långsida, den sida som är mot Lasarettsgatan, istället för framför simhallen.

Tränare: Mommo mommo@lass.se, Julia, Hugo, Henny, Ronja, Lilly, Ponthus

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gym-paskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, lunch och eget mellanmål att ha under tävlingen samt ett glatt humör!

Mat: Medtag egen lunch. LASS har INTE beställt någon mat från arrangören.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Höstsimiaden Västervik](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:45-09:45	10:00
Pass 2	14:30-15:15	15:30

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan/Frågor:

Kontakta din tränare, eller ansvarig för din verksamhet, via mail vid frågor eller avanmälan under veckan. Vid sjukdom eller akut förhinder på tävlingsdagen, kontakta för tävlingen ansvarig tränare. Ansvarig tränare står först i listan ovan, med mailadress angivet intill. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **06:30 lördagen 30/11**